Des controverses existent...

La Commission européenne a donné raison aux industriels pour l'utilisation du phénoxyéthanol (un conservateur) dans les cosmétiques pour les enfants de moins de 3 ans. L'Agence française de sécurité du médicament a déploré cette décision.

Le Cdafal salue cette position. Il rappelle que l'Inserm de Rennes et l'étude mère-enfant dite PELAGIE (www.pelagieinserm.fr) a mis en évidence les effets perturbateurs endocriniens de cette molécule.

Des hôpitaux et cliniques, des maternités, des crèches, des villes comme Paris et Strasbourg se déclarent **sans Perturbateurs Endocriniens**.

Les boîtes roses, que les fabricants de cosmétiques offrent aux jeunes mamans pour les bébés, **peuvent contenir des produits dont certaines substances sont des Perturbateurs Endocriniens.** Certaines maternités refusent de les distribuer.

Les conseils de 60 millions de consommateurs

À écarter en priorité

Alcool, conservateur ou solvant : irritant.
Phénoxyéthanol, conservateur, soupçonné de toxicité.
Sodium lauryl sulfate / ammonium lauryl sulfate, tensio-actifs : très irritants.

Butylparaben et **propylparaben**, conservateurs, soupçonnés d'être des perturbateurs endocriniens.
Méthylisothiazolinone et les autres molécules dont le nom se termine par « thiazolinone » sont des conservateurs très allergisants.

À éviter

Parfums (sans autre précision) potentiellement allergisants.

26 substances parfumantes allergisantes dont l'étiquetage est réglementé :

- alcool
- amylcinnamique
- alcool anisique
- alcool benzylique
- alcool cinnamique
- alpha-isométhyl ionone
- amylcinnamaldéhyde
- benzoate de benzyle
- cinnamate de benzyle
- cinnamal
- citral
- citronellol
- coumarine
- eugénol
- farnesol
- géraniol
- hexylcinnamaldéhyde
- hydroxycitronellol
- isoeugénol
- lilial
- limonène
- linalool
- lyral
- méthyl heptine carbonate
- mousse de chêne
- salicylate de benzyle

Références et conseils de lecture

Publications du CDAFAL :

Consultation via *ou via https://bit.ly/2DvtIqB*

GÉNÉRATIONS FUTURES

Défendre l'environnement et la santé, en agissant au niveau local, national ou international, dans tous les domaines où l'environnement peut avoir des conséquences néfastes sur la santé.

generations-futures.fr

60 MILLIONS DE CONSOMMATEURS

Revue de l'Institut National de la Consommation

60millions-mag.com

WECF

Femmes en Europe pour un futur commun, ONG. Construire un monde juste, sain et durable en agissant sur l'environnement, l'agriculture, la biodiversité, l'énergie...

www.wecf.eu/francais/

RÉSEAU ENVIRONNEMENT SANTÉ

À l'origine de l'interdiction du bisphénol A dans les biberons et contenants alimentaires, et de la Stratégie Nationale Perturbateurs Endocriniens dont l'objectif principal est la diminution de l'exposition de la population.

reseau-environnement-sante.fr

DGCCRF

Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes

economie.gouv.fr/dgccrf

UFC QUE CHOISIR

Association de consommateurs

quechoisir.org

*Dépliant réalisé et édité par le **CDAFAL 42** et les associations familiales laïques :*
AFL Saint-Étienne, AFL Veauche et AFL Santé.

Avec le soutien financier

FDVA

L'Assurance Maladie

Le Cdafal, association familiale laïque, a les agréments **consommation** et **santé**. Pour lui, les critères sociaux et environnementaux sont indispensables à une consommation citoyenne soucieuse aussi de la santé de ceux qui produisent ou fabriquent.

CDAFAL : 28 rue Polignais, 42000 St-Etienne - cdafal42@orange.fr - 04 77 32 64 95

Comité de rédaction : Nicole Damon, Viviane Di Rocco, Pierre Massardier, Solange Ménigot | Mars 2019
Illustrations : Claudine Sauvinet - klodout@hotmail.fr | Imprimé sur papier 100% recyclé avec encres bio

Prendre soin des bébés

Pour une toilette sans produits dangereux et sans Perturbateurs Endocriniens

Scientifiques, politiques, associations et médias nous alertent sur la présence de nombreux produits chimiques dans notre quotidien.

Les perturbateurs endocriniens, qu'est-ce que c'est ?

Un Perturbateur Endocrinien, ou PE, est une substance chimique étrangère à l'organisme qui perturbe le système hormonal.

Ce sont des substances étrangères à l'organisme qui, même à petite dose, peuvent atteindre les glandes hormonales (endocrines), imiter les hormones naturelles, accélérer ou ralentir thyroïde, pancréas, ovaires, testicules, hypophyse... et perturber tout le système. La pression des consommateurs a fait reculer les conservateurs tels que les parabens, le triclosan, le phénoxyéthanol, les phtalates, qui sont reconnus perturbateurs endocriniens.

Le système immunitaire des bébés est immature. Ils sont beaucoup plus sensibles que les adultes aux composés des cosmétiques qui peuvent être irritants, allergisants, voire perturbateurs endocriniens. Leur peau est plus fragile, de même que leurs poumons qui continuent à se développer jusqu'à 12 ans.

Les mécanismes d'action des perturbateurs endocriniens

EFFET « FENÊTRE »

C'est la "fenêtre" d'exposition qui compte. Les embryons, les fœtus, les nourrissons, les ados sont ainsi extrêmement vulnérables à certains moments de leur développement.

EFFET À FAIBLES DOSES

Les PE sont reconnus pour agir à faible dose. Ceci va à l'encontre des principes de la chimie qui, jusqu'à présent, reliaient la dose et le poison. Ce concept a été identifié par la communauté scientifique en 1991.

EFFET « COCKTAIL »

Différentes expériences montrent que les effets de plusieurs produits chimiques se combinent et dépassent l'addition des effets produits par chacun d'eux. Inoffensifs pris séparément, ils peuvent devenir très toxiques en mélange.

EFFET TRANSGÉNÉRATIONNEL

Les expériences sur les animaux démontrent des troubles de la reproduction jusqu'à la 4e génération après celle exposée à un PE, le bisphénol A. Le distilbène, un PE, administré à des femmes enceintes entre 1950 et 1977, a entraîné à l'échelle de la planète des malformations génitales sur les enfants de ces femmes.

Comment protéger les bébés ?

Produits nettoyants

Attention aux substances irritantes ou agressives altérant le film lipidique, barrière protectrice de la peau. Certaines utilisations prévues sans rinçage (lait, lingettes, crèmes) font que les substances restent en contact avec la peau du bébé.

CONSEILS

1. Utiliser des substances avec de l'huile végétale, des pains de savon surgras au pH neutre, voire des produits bio écolabellisés (tout en restant vigilant).
2. Les parfums sont inutiles, ils peuvent entraîner des allergies.

Noter que le bain quotidien n'est pas indispensable.

Le liniment, pour fessier et zone génitale, est une bonne solution à condition qu'on n'y ait pas ajouté des substances indésirables ou du parfum. C'est un produit simple, économique, à faire soi-même.

RECETTE MAISON

Mettre moitié huile, moitié eau de chaux (achetée en pharmacie ou sur internet) dans un flacon. Agiter, c'est prêt...

L'eau de chaux présente un pH alcalin qui neutralise l'acidité de l'urine et rétablit un pH proche de celui de la peau. L'huile d'olive agit comme émollient et protège la peau. Le liniment s'utilise sans rinçage.

WECF : www.projetnesting.fr

Produits hydratants

Ces produits sont souvent fabriqués à partir d'huiles minérales issues de la pétrochimie. Le film gras qu'ils déposent sur la peau empêche les échanges d'oxygène. Il faut éviter aussi phénoxyéthanol et parabens qui pénètrent dans l'organisme via la peau puisque ces produits ne sont pas rincés.

Lingettes

Les lingettes sont à proscrire dans la mesure du possible. De très nombreuses marques de lingettes contiennent soit des allergènes, soit un conservateur aux effets toxiques pour le foie, suspectés nocifs pour le système reproducteur et le développement, soit des Perturbateurs Endocriniens...
D'autre part, elles augmentent la quantité de déchets jetée dans les poubelles, elles perturbent le fonctionnement des stations d'épurations et génèrent des coûts de fonctionnement supplémentaires.

Couches culottes

Elles peuvent poser problème. Un tiers des couches analysées par ***60 millions de consommateurs*** en 2018 ont des traces de glyphosate (principe actif du Round-up, pesticide cancérigène probable), des composés organiques volatils, des composés organiques halogénés.
Le CDAFAL demande la composition précise des couches sur chaque paquet ainsi que des contrôles et une réglementation plus stricte pour des couches sans résidus toxiques.

Rappelons que les couches écolos lavables en machine existent ainsi que des couches bio-jetables (souvent plus chères).

Attention !

En utilisant chaque jour, shampooing, lait, lotions, crème, lingettes, voire eau de toilette... des substances indésirables s'ajoutent et peuvent générer un effet cocktail. Les PE peuvent dérégler le système hormonal et entraîner des pubertés précoces, des problèmes de l'appareil reproducteur, des troubles de la thyroïde, du diabète, de l'obésité et aussi des problèmes du comportement...

La France s'est dotée en 2014 d'une **Stratégie Nationale sur les Perturbateurs Endocriniens** avec pour objectifs :

- La protection des populations, leur sensibilisation, leur information.
- L'amélioration de la formation des professionnels de santé sur le sujet.
- La promotion de la substitution des PE dans les produits et objets qui en contiennent.
- La mobilisation de l'industrie et des collectivités locales.
- Le développement de l'expertise.